



RESEÑAS

Psicooncología

ISSN: 1696-7240

<http://dx.doi.org/10.5209/PSIC.55822>EDICIONES
COMPLUTENSE

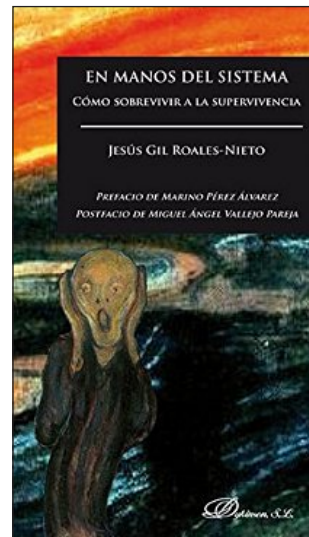
En manos del sistema: cómo sobrevivir a la supervivencia. Jesús Gil Roales-Nieto.
Madrid, Editorial Dykinson, 2016. ISBN: 978-84-9085-739-7

En Manos del Sistema. Cómo sobrevivir a la supervivencia, es un libro que nos hace cuestionar cómo vivimos. Parte de un evento concreto, un ictus cerebral que desencadena un cambio radical en la vida de una persona. La persona es Jesús. Alguien con una vida plena en lo profesional y lo personal que se encuentra de repente al borde de la muerte y más adelante con una vida que gestionar, limitado por las secuelas del trance del que pudo salvar la vida. Una historia del común, muy cerca de cada uno de nosotros, ya sea un ictus, un accidente, un infarto, cáncer, etc.; que nos hace reflexionar en la historia que se nos presenta sobre cómo afrontar semejante situación.

No es una historia feliz, tampoco infeliz. Es un retazo de la misma vida que todos llevamos, eso sí puesta en una situación límite, la que no queremos para ninguno de nosotros. Sin embargo, merece la pena hacer el camino de la mano de Jesús. Él nos lleva de su mano, en primera persona, por los distintos momentos de su historia, incluidos las UCIs, y las ocasiones en que las notas para el libro las hubieron de tomar otros, su familia. Echa mano del recuerdo de sus experiencias, sensaciones, etc., para sentirse conectado a la vida. Una conexión por lo sensorial, más que por lo racional.

El trayecto está plagado de humor. Jesús tiene un magnífico y sorprendente sentido del humor que ofrece perspectivas siempre cambiantes. Es, sin duda, un guiño de creatividad y de juego. Juega con las palabras, los hechos, el sentido de las cosas, no se deja atrapar por la grandilocuencia y sí por los detalles. Para él, la música, los libros, los amigos...

Como usted habrá reparado, Jesús tiene una amplia carrera académica y profesional como psicólogo, como catedrático de universidad, de psicología de la salud. Sin embargo, no espere usted el libro de un psicólogo y mucho menos un recetario que le diga cómo hay que hacer las cosas. Es una experiencia humana en la que no hay guiños al cómo se hace. Es por ello que tiene un genuino valor. No le defraudará. También está lleno de buena psicología. Eso sí, sin que se note. Si vive usted alguna situación difícil en que tiene que recomponer su vida, seguro que le será de utilidad.



Y si aún no ha llegado ese momento (ojalá no llegue nunca), también, pues es con lo que somos hoy y con lo que podamos atesorar de experiencias y amigos, con lo que tendremos que hacer nuestro camino para sobrevivir, si salimos vivos.

Miguel Ángel Vallejo
Universidad Nacional de Educación A Distancia